



ຮາຍງານກຽມກັບການແລກຢ່າຍອາຫານຕ່າງໆໃນລາວ ພາຍໄຕ້ກົດໝາຍ ພີ.ແອລ - ໔໘໐ ອົງການຢູເສດປະຈຳພຣະຮາຊອານາຈັກລາວ



ຕລອດເວລາ ໔ ປີທີ່ຜ່ານມານີ້ ສຫະຣັຖໄດ້ຈັດສົ່ງອາຫານຕ່າງໆມາໃຫ້ພຣະຮາຊອານາຈັກລາວພາຍ
ໄຕ້ກົດໝາຍ ພີ.ແອລ - ໔໘໐ ຄິດເປັນນ້ຳໜັກ ໒໘.໐໘໘ ຕອນຕອກໂຕນ. ເຊັ່ນ : ແປ້ງຫມາກສາລີ,
ເຂົ້າວິຕາມິນ, ແປ້ງ, ແປ້ງຖົ່ວເຫລືອງປົນເຂົ້າວິຕາມິນ (ດັບບລິວ.ເອັສ.ບີ.), ນົມຖົ່ວເຫລືອງປົນຫມາກ
ສາລີ (ຊີ.ເອັສ.ເອັມ.); ນົມຜັງບໍ່ປົນໂຂມັນ, ນ້ຳພັນພິດ. ອາຫານ ພີ.ແອລ - ໔໘໐ ເຫລົ່ານີ້ໄດ້ຖືກ
ເອົາມາໃຊ້ລຽງພວກອົບພົບຫລົບໄພແລະປະຊາຊົນອື່ນໆທີ່ຍາກຈົນໃນພຣະຮາຊອານາຈັກລາວ. ຣັຖບາລສຫະ





ຜູ້ສາວໄທດຳເຊື້ອສາຍຊາວເຂົາຂອງລາວກຳລັງຮັບແຈກແປງຫມາກສາລີຕາມໂຄງການ ພິ.ແອລ - ໔໘໐.

ຄອບຄົວຊາວເຂົາຄອບຄົວນຶ່ງກຳລັງຊົມແປງຫມາກສາລີ ພິ.ແອລ - ໔໘໐ ຊຶ່ງເອົາມາປຸງເປັນອາຫານເຫມືອນກັນກັບໄປເລນຕາຂອງອີຕາລີ



ຮູ້ຖືເປັນຜູ້ຈັດສິ່ງອາຫານເຫລົ່ານີ້ໃຫ້ພາຍໃຕ້ຮູ້ຖືບັນຍັດວາດວຍການຊ່ວຍເຫລືອແລະການພັທນາ ການຄາດານກະສິກຳສັບປີ ໑໙໕໔ ຊຶ່ງແກໂຂ ແລະຂອງກິດຫມາຍ ພິ.ແອລ - ໔໘໐ ຫົວຂໍ້ທີ ໒. ຕອນທີ ໒໐໑ ຊຶ່ງມີຂໍ້ຄວາມວ່າ :-

"ໃນນາມຂອງປະຊາຊົນແຫ່ງສຫະຣັຖອະເມຣິກາ ທ່ານປະທານາທິບໍດີໄດ້ຮັບມອບອຳນາດ ໃຫ້ທຳການພິຈາລະນາຂອບເຂດຄວາມຕ້ອງການແລະໃຫ້ຈັດສິ່ງຜລິດຜົນທາງກະເສດເພື່ອບຳບັດຄວາມອິດຢາກຫລືເພື່ອບັນເທົາທຸກຢ່າງຟ້າວຝັ່ງຫລືເປັນກໍຣະນີ ພິເສດ, ເພື່ອຕໍ່ສູ້ກັບ ໂຮກຂາດອາຫານ ໂດຍສະເພາະຢ່າງຍິ່ງ ເດັກ, ເພື່ອສິ່ງເສີມການພັທນາເສດຖິກິດແລະການພັທນາຊຸມຊົນໃນທິດປະເທດທີ່ກຳລັງພັທນາ ແລະ ເພື່ອເອົາໄປໃຊ້ໃນການດຳເນີນການຕາມໂຄງ ການລຽງອາຫານເດັກກ່ອນວັຍເຂົ້າໂຮງຮຽນ, ໂຄງການລຽງເຂົ້າສວາຍຕາມໂຮງຮຽນ ໂດຍບໍ່ຕ້ອງຫວັງ ຜົນກຳໄລ ແລະ ໂຄງການລຽງຄົນຍາກຈົນຕ່າງໆ ໃນຕ່າງປະເທດ."

ການມອບຜລິດຜົນທາງກະເສດພາຍໃຕ້ຫົວຂໍ້ທີ ໒ ດັ່ງກ່າວນີ້ດຳເນີນໄປຕາມຂໍ້ຕົກລົງຣະຫວ່າງ ຮັຖບາລ ໂດຍຜ່ານທາງອົງການອາສາສັມັກທີ່ບໍ່ຄາກຂອງອະເມຣິກາຫລືຜ່ານທາງອົງການຕ່າງໆທີ່ມີຫລາຍໆປະເທດຮ່ວມມືນຳເປັນຕົ້ນວ່າ ໂຄງການ ອາຫານແຫງໂລກຂອງອົງການອາຫານແລະກະເສດ ແລະ ອົງການສຫະປະຊາຊາດ. ພຣະຣາຊອານາຈັກລາວ ມີສ່ວນຮ່ວມໃນໂຄງການ ພິ.ແອລ - ໔໘໐ ໂດຍຜ່ານ ສາຍທາງສອງສາຍນີ້ເພື່ອໃຫ້ມີການຈັດສິ່ງເຄື່ອງອຸປະໂຫກ ແລະບໍຣິໂຫກຕ່າງໆເຫລົ່ານີ້ພາຍໃຕ້ຫົວຂໍ້ທີ ໒..... ພາຍໃຕ້ຂໍ້ຕົກລົງຣະຫວ່າງຮັຖບາລກັບຮັຖບາລ ແລະ ໂດຍຜ່ານທາງອົງການອາສາສັມັກທີ່ບໍ່ຄາກນີ້ເຮົາຈຶ່ງໄດ້ແກ່ຫນ່ວຍບັນເທົາທຸກຄ່າທໍລິກ.

ອຸປະໂຫກ
ລົງຮະ
໔໘໐
ສອງ
໑໙໕໔
ຣະຫວ່າງ
ສຫະຣັຖ
ພຣະຣາ
ແມດຕີ
ແມຕຕີ
ແລະ
ເຫລົ່າ
ນາມ
໑໙໕໔
ຫລືບ
ກວາ
ໄດ້ຖືກ
ອຸປະໂຫກ
ລາຍສະ
ປີກ່ອນ
ອຸປະໂຫກ
ແມດຕີ
ໂຕນ
ມັນພິດ
ມັນແລະ
ມີໂປຣຕີ
ຍັງໄດ້
ຄົ້ນເພື່ອ
ດວຍ.

ເມື່ອກ່າວເຖິງປະເພດແລະຈຳນວນຂອງເຄື່ອງ
 ຊຸບໂພກບໍຣິໂພກຕາມຫົວຂໍ້ທີ່ ໒ ຊຶ່ງຈັດສົ່ງໃຫ້ຕາມຂໍ້ຕົກ
 ລົງລະຫວ່າງຣັຖບາລກັບຣັຖບາລ. ໂຄງການພີ.ແອລ-
 ໔໘໐ ໃນພຣະຣາຊອານາຈັກລາວໄດ້ດຳເນີນມາເປັນ
 ສອງຣະຍະ. ຣະຍະທຳອິດຕັ້ງແຕ່ປີ ໑໙໖໖ ຫາປີ
 ໑໙໖໙ ແລະໂຄງການຂຍາຍຕໍ່ຂອງຣະຍະປະຈຸບັນ. ໃນ
 ຣະຫວ່າງເວລາສາມປີຕັ້ງແຕ່ປີ ໑໙໖໖ ຫາປີ ໑໙໖໙
 ສະຫະຣັຖໄດ້ຈັດສົ່ງເຄື່ອງຊຸບໂພກຕາມຫົວຂໍ້ທີ່ ໒ ມາໃຫ້
 ພຣະຣາຊອານາຈັກລາວຄິດເປັນນ້ຳຫນັກ ໑໑.໖໔໐
 ແມດຕຣິກໂຕນ : ໄດ້ແກ່ແປງຫມາກສາລີ ໘.໒໓໐
 ແມຕຣິກໂຕນ, ນ້ຳມັນພິດ ໓໕໐ ແມດຕຣິກໂຕນ,
 ແລະເຂົ້າວິຕາມິນ ໓.໐໗໐ ແມດຕຣິກໂຕນ. ອາຫານ
 ເຫລົ່ານີ້ໄດ້ເອົາມາແຈກຢາຍໃຫ້ພວກອົພິບຫລົບໄພປະ
 ມານ ໑໐໐,໐໐໐ ຄົນ ແລະ ພວກທີ່ຖືກນ້ຳຖວມ ໃນປີ
 ໑໙໖໖ ປະມານ ໖໐,໐໐໐ ຄົນ.

ໃນຕອນປາຍປີ ໑໙໖໙ ຄາວເນື້ອພວກ ອົພິບ
 ຫລົບໄພໃນພຣະຣາຊອານາຈັກລາວມີຈຳນວນ ຫລາຍ
 ກ່ວາ ໒໐໐,໐໐໐ ຄົນ, ໂຄງການ ພີ.ແອລ - ໔໘໐
 ໄດ້ຖືກຂາຍອອກໄປທັງປະເພດແລະຈຳນວນຂອງເຄື່ອງ
 ຊຸບໂພກບໍຣິໂພກພາຍໃຕ້ຫົວຂໍ້ທີ່ ໒. ເນື້ອທຽບກັບອັດຣາ
 ລາຍສະເລັດ ໓,໕໐໐ ແມດຕຣິກໂຕນ ຕໍ່ປີສຳຫລັບສາມ
 ປີກ່ອນໆ ໂຄງການທີ່ຂຍາຍຕົວອອກໄປນີ້ໄດ້ຈັດສົ່ງເຄື່ອງ
 ຊຸບໂພກບໍຣິໂພກຕາມຫົວຂໍ້ທີ່ສອງຄິດເປັນນ້ຳຫນັກ໘.໔໔໖
 ແມດຕຣິກໂຕນ ໃນປີ ໑໙໗໑ ແລະ ໑໑.໘໔໐ ແມດຕຣິກ
 ໂຕນ ໃນປີ ໑໙໗໒. ນອກເຫນືອໄປຈາກແປງ ແລະນ້ຳ
 ມັນພິດແລ້ວ, ໂຄງການນີ້ຍັງຮວມໄປເຖິງມົນຜົງບໍ່ປົນໄຂ
 ມັນແລະດັບບລິວ.ເອັສ.ບີ. ແລະ ຊີ.ເອັສ.ເອັມ. ຊຶ່ງ
 ມີໂປຣຕິນສູງອີກດ້ວຍ. ອາຫານທີ່ມີໂປຣຕິນສູງເຫລົ່ານີ້
 ຍັງໄດ້ຖືກເອົາໄປແຈກຢາຍໃຫ້ແກ່ພວກອົພິບຫລົບໄພທຸກ
 ຄົນເພື່ອເພີ່ມຈຳນວນ ໂປຣຕິນແລະແຄລໍຣີໃນຮ່າງກາຍອີກ
 ດ້ວຍ.



ການຂົນສົ່ງຜົງບໍ່ປົນໄຂມັນລົງທີ່ສາງເຄື່ອງຂອງ ຢູເສດ,
 ບ້ານຫວຍຊາຍ.

ພັນກຽນສາທິດຝ່າຍແມ່ບ້ານການເຮືອນກຳລັງຄວບຄຸມເບິ່ງ
 ແຍງການປຸງຂົນລາວໂດຍໃຊ້ອາຫານ ພີ.ແອລ - ໔໘໐
 ນ້ຳມັນ (ຢູ່ທາງຂວາດານລຸ່ມ) ເຮັດຈາກມົນຜົງບໍ່ປົນໄຂມັນ.





(ຮູປເທິງ) ຄົນງານຜູ້ໜຶ່ງທີ່
ໂຮງງານເຮັດເສັ້ນໝໍ້ກຳລັງ
ຍົກເສັ້ນໝໍ້ຈາກຫອງຕັດໄປ
ຫອງອົບແຫງ.

(ຮູປກາງ) ເສັ້ນໝໍ້ທີ່ເອົາມາ
ແຈກຢາຍໃຫ້ພວກອົບຍົບນັ້ນ
ຜິດຂັ້ນຕໍ່ວຽງຈັນພາຍໃຕ້ສັນ
ຍາທີ່ອົງການຢູ່ເສດເຮັດກັບບໍລິ
ສັດລາວບໍລິສັດນຶ່ງ.

(ຮູປລຸ່ມ) ເສັ້ນໝໍ້ທີ່ຈະເອົາ
ໄປແຈກຢາຍໃຫ້ພວກອົບຍົບໄດ້
ຮັບການບັນຈຸໃສ່ຖົງແລະຈັງທີ່
ໂຮງງານເຮັດເສັ້ນໝໍ້ທີ່ ວຽງ
ຈັນ.



ຄວາມຕ້ອງການໂປຣຕິນແລະຄາລໍຣີຂອງຮ່າງ
ກາຍນັ້ນຖືຕາມມາຕຖານອາຫານຮະຫວ່າງຊາດ ແລະຍັງ
ຖືຕາມສະພາບຂອງຫອງຖິ່ນແລະປະສິບການ ຂອງເຈົ້າ
ໝາທີ່ ຝ່າຍແພດຂອງອົງການຢູ່ເສດທີ່ປະຕິບັດງານຢູ່ກັບ
ພວກອົບຍົບອີກດ້ວຍ. ພວກອົບຍົບທີ່ໄດ້ຮັບແຈກຢາຍອາ
ຫານເຕັມຈຳນວນໄດ້ຮັບເຂົ້າສານໝໍ້ໜັກ ໔໐໐
ກຣາມຕໍ່ຄົນຕໍ່ມື້ ແລະ ໄດ້ຮັບແຈກຢາຍອາຫານຊຸນ ກະ
ປ່ອງແລະເກືອເປັນຄັ້ງຄາວເພື່ອທີ່ຈະເອົາອາຫານ ຢ່າງ
ອື່ນມາໃຊ້ແທນເຂົ້າກໍໄດ້ວາງແຜນການໄວ້ວ່າຈະເອົາອາ
ຫານຕາມໂຄງການ ພີ.ແອລ - ໔໘໐ ມາແຈກຢາຍໃຫ້
ຫລາຍທີ່ສູງທີ່ຈະຫລາຍໄດ້ ເພື່ອໃຫ້ອາຫານເຫລົ່ານີ້ ໃຫ້
ແຄລໍຣີໄດ້ເຖິງ ໔໐% ຂອງອາຫານທັງໝົດຂອງພວກອົບ
ຍົບ. ໃນຂະນະນີ້ຫົວ ອາຫານບາງຢ່າງເຊັ່ນ ດັບບລິວ.
ເອັສ.ປີ. ແລະ ຊີ.ເອັສ.ເອັມ. ທຳໜ້າທີ່ທົດແທນ
ຄວາມຕ້ອງການດານໂປຣຕິນໄດ້ເຖິງ ໓໐%. ຄວາມ
ຕ້ອງການອາຫານຂັ້ນມາຕຖານເຫລົ່ານີ້ປ່ຽນແປງໄປໃນບັນ
ດາພວກອົບຍົບທີ່ເດືອດຮອນເພາະໂຮກ ຂາດອາຫານ,
ພະຍາດແມ່ທອງ ແລະ ໄຂ້ປ່າເຮືອອື່ງ ຫລື ໃນບັນດາ
ພວກທີ່ທຳງານປະເພດໃຊ້ເສື້ອແຮງໝັກເກີນໄປ. ພາຍ
ໃຕ້ສະພາບການຕ່າງໆດັ່ງກ່າວນີ້ ເຮົາເອົາອາຫານພີ.
ແອລ - ໔໘໐ ມາເສີມອາຫານຫລັກ.

ໃນປີ ໑໙໗໒ ພວກອົບຍົບປະມານ ໒໗໖.໐໐໐
ຄົນຈະໄດ້ຮັບອາຫານ ພີ.ແອລ - ໔໘໐ ເພື່ອເອົາມາ
ໃຊ້ທົດແທນອາຫານອື່ນ. ໃນປະຈຸບັນນີ້ ເຮົາເອົາອາ
ຫານ ພີ.ແອລ - ໔໘໐ ມາໃຊ້ທົດແທນອາຫານປະ
ເພດເຂົ້າຕາມຈຸດຕ່າງໆ ໔໐ ຈຸດໃນທົ່ງວຽງຈັນໃນອັດ
ຕຣາອາຫານ ພີ.ແອລ - ໔໘໐ ໝັກ ກຸ ກິໂລກຣາມ
ຕໍ່ເຂົ້າໝັກ ໘ ກິໂລກຣາມຕໍ່ເດືອນ.

ນອກຈາກແປງໝາກສາລີ, ນ້ຳມັນພືດກັບແປງ
ແລ້ວຄົນລາວບໍ່ຮູ້ຈັກອາຫານຕາມຫົວຂໍ້ທີ່ ໒ ຊຶ່ງເອົາມາ

໒

໓

ແຈກ
ໃຫມ
ເຫດ
ຕໍ່ຮາ
ອາຫ
ໄປແ
ການ
ຜິດ
ກວ
ເຮັດ
ເຮົາ
ໃນອ
ເສັ້ນ
ອີສັດ
ໄດ້
ຕ້ອງ
ໃສ່
ເຖິງ
ພວກ
ແຈກ
ຕຣິກ
ອິດ
ຜ່າ
ງານ
ການ

ແຈກຢາຍພາຍໃຕ້ໂຄງການທີ່ຂຍາຍອອກເລີຍ. ອາຫານ
ໃຫມ່ເຫລົ່ານີ້ໄດ້ຖືກເອົາມາຮວມເຂົ້າໃນໂຄງການດ້ວຍ
ເຫດຜົນສອງປະການ ຄື: ອາຫານດັ່ງກ່າວມີຄຸນຄ່າສູງ
ຕໍ່ຮ່າງກາຍ ແລະ ສາມາດໃຊ້ແທນສ່ວນປະກອບຂອງ
ອາຫານທີ່ຄົນທົ່ວໄປລົງເຄີຍກັນດີຢູ່ແລ້ວໄດ້.

ໄດ້ມີການຜລິດເສັ້ນຫມໍ້ຂຶ້ນໃນວຽງຈັນເພື່ອເອົາ
ໄປແຈກຢາຍໃຫ້ແກ່ພວກອົພິບພາຍໃຕ້ສັນຍາ ຈຶ່ງອີງ
ການຢູ່ເສດໄດ້ທຳອິດກັບບໍລິສັດລາວແຫ່ງນຶ່ງ. ໃນການ
ຜລິດເສັ້ນຫມໍ້ໄດ້ໃຊ້ສູດທີ່ໄດ້ຮັບການປັບປຸງໃຫ້ດີຂຶ້ນ
ກວ່າເກົ່າຈຶ່ງປະກອບດ້ວຍດັບບລົວ, ເອັສ.ບີ. ໑໐%,
ນິໂກບໍ່ປົນໄຂມັນ ໔% ແລະແປ້ງເຂົ້າວິຕາມິນ ໘໔%.
ເສັ້ນຫມໍ້ທີ່ຜລິດຂຶ້ນນີ້ຈະມີປະຣິນາມໄປຮັບຄຸນພາບສູງ
ເຖິງ ໑໔% ໃນການຜລິດເສັ້ນຫມໍ້ໂຮງງານແຫ່ງນີ້ໄດ້
ເອົາເກືອ ທີ່ຜລິດໄດ້ໃນແຂວງ ວຽງຈັນ ມາໃຊ້ປະສົມ
ໃນອັຕຣາປີລະ ໑໔໐ ແມຕຕຣິກໂຕນ ບໍລິສັດຜລິດ
ເສັ້ນຫມໍ້ໄດ້ວັນລະ ໑໐ ແມຕຕຣິກໂຕນ ກິຈການຂອງບໍ
ລິສັດນີ້ກຳລັງຈະໄດ້ຮັບການຂຍາຍອອກໄປເພື່ອໃຫ້ຜລິດ
ໄດ້ວັນລະ ໑໔ ແມຕຕຣິກໂຕນ ເພື່ອຕອບສະໜອງຄວາມ
ຕ້ອງການທີ່ເພີ່ມຂຶ້ນຢູ່ເລື້ອຍໆ.

ໂຄງການໄດ້ຈັດສົ່ງເສັ້ນຫມໍ້ນີ້ໄປໃຫ້ພວກອົພິບ ໂດຍຂຶ້ນ
ໃສ່ຮີຖບັນທຸກໄປຫລືເອົາໃສ່ເຄື່ອງບິນໄປຖິ້ມໃຫ້. ຈົນ
ເຖິງປະຈຸບັນນີ້ທາງການໄດ້ແຈກຢາຍເສັ້ນຫມໍ້ ໃຫ້ແກ່
ພວກອົພິບແລ້ວປະມານ ໓.໐໐໐ ແມຕຕຣິກໂຕນການ
ແຈກຢາຍນີ້ໄດ້ດຳເນີນໄປໃນອັຕຣາປີລະ ໓໐໐ ແມຕ
ຕຣິກໂຕນຕໍ່ເດືອນ.

ນັບຕັ້ງແຕ່ອາຫານ ພີ.໔໑໑ - ໔໑໐ ຮຸ້ນທຳ
ອິດໄດ້ມາເຖິງພຣະຣາຊອານາຈັກລາວບັນດາເຈົ້າຫນ້າ
ທີ່ຝ່າຍແມ່ບານການເຮືອນຂອງຮີຖບາລລາວໄດ້ປະຕິບັດ
ງານຮວມກັນກັບບັນດາພນັກງານສຳທິດດ້ານ ແມ່ບານ
ການເຮືອນໃນການສິດສອນວິທີໃຊ້ສ່ວນປະກອບອາຫານ



ແມ່ຍິງອົພິບທີ່ທຳການຕັດແຜ່ນຜ້າຕາມແບບທີ່ທ່າແຂກກຳ
ລັງໂຂກອງໃສ່ແຜ່ນຜ້າ ພີ.໔໑໑ - ໔໑໐.

ຜູ້ສາວອົພິບໃນຫ້ອງຮຽນ
ການຫຍິບແສ່ວ່ຫຍານຫວຍຊາຍກຳລັງຮຽນວິທີຫຍິບ ໂດຍ
ໃຊ້ຜ້າ ພີ.໔໑໑ - ໔໑໐.





ຫ້ອງຮຽນວິຊາປຸງອາຫານຊຶ່ງແມ່ຍິງອົບພົບກຳລັງຮຽນວິທີເອົາອາຫານ ພີ.ແອລ - ແຊວ ມາໃຊ້ແທນເຄື່ອງປະກອບອາຫານແບບພັນເມືອງ.

ແມ່ຍິງອົບພົບທີ່ໄດ້ຮັບການຝຶກອົບຮົມມາແລ້ວກ່ຽວກັບການເອົາອາຫານ ພີ.ແອລ - ແຊວ ມາໃຊ້ແທນອາຫານພັນເມືອງ ກຳລັງສິດສອນແມ່ຍິງຜູ້ອື່ນທີ່ຢູ່ໃນໝູ່ບ້ານດຽວກັນ.



ເຫລົ່ານີ້ໃນການປຸງອາຫານແບບທີ່ຄົນລາວເຄີຍກິນ ໃນການຝຶກອົບຮົມທີ່ວຽກຈົນມີຜູ້ທີ່ເຂົ້າຮັບການຝຶກອົບຮົມປະກອບດ້ວຍພັນກຽວສາທິດດາມແມ່ບານການເຮືອນທີ່ມາຈາກແຂວງຕ່າງໆ ແລະ ພວກແມ່ຍິງອົບພົບ ຊຶ່ງກັບຄືນໄປໝູ່ບ້ານຂອງເຂົາເຈົ້າເພື່ອສິດສອນແມ່ຍິງຜູ້ອື່ນຕາມໝູ່ບ້ານໃຫ້ຮູ້ວິທີປຸງອາຫານຈາກເຄື່ອງປະກອບ ໃໝ່ໆ ເຫລົ່ານີ້.

ນັບຕັ້ງແຕ່ປີ 1975 ເປັນຕົ້ນມາທາງການ ໄດ້ເອົາຜ້າແພທີ່ໄດ້ຈາກ ພີ.ແອລ - ແຊວ ມາແຈກຢາຍເພື່ອໃຊ້ເປັນເຄື່ອງນຸ່ງຂອງພວກອົບພົບ. ຕາມຫົວຂໍ້ທີ່ 6 ໄດ້ຈັດສົ່ງເຄື່ອງຂອງປະເພດນີ້ທັງຫມົດມາ ໃຫ້ເປັນຈຳນວນດັ່ງນີ້ : ຜ້າຝາຍ 400.000 ແມດແລະດາຍດິບ 100 ມັດ. ເຄື່ອງນຸ່ງທີ່ເອົາໄປແຈກຢາຍໃຫ້ພວກອົບພົບນັ້ນໄດ້ຜລິດຂຶ້ນຈາກໂຮງງານສອງແຫ່ງ ໃນພຣະຣາຊອານາຈັກລາວ. ທີ່ບ້ານຫວຍຊາຍ ພວກ ແມ່ຍິງອົບພົບເຂົ້າຮັບການຝຶກອົບຮົມວິຊາຫຍິບແສວ ພ້ອມກັບຫຍິບແສວເສື້ອຜ້າໃຫ້ຄອບຄົວຂອງເຂົາເຈົ້າ ແລະ ສຳຫລັບແຈກຢາຍໃຫ້ພວກອົບພົບອື່ນໆພາຍໃຕ້ການຄວບຄຸມເບິ່ງແຍງຂອງເຈົ້າໜ້າທີ່ແມ່ບານການເຮືອນ ຂອງກະຊວງປະຊາສິ່ງເຄາະ ທີ່ທ່າແຂກ ພວກແມ່ຍິງອົບພົບພາກັນຕັດຜ້າແລະຫຍິບແສວທີ່ອາຄານຫລັງນັ້ນພາຍໃນ ບໍ່ຮິວນຄອມປາວດ໌ ຢູ່ເສດ. ຜ້າແພຊຶ່ງຕັດ ເປັນຕອນໆຕາມແບບເພື່ອເອົາໄປຫຍິບແສວເປັນເສື້ອຜູ້ຊາຍ, ສິ່ງຂາຍາວ, ເສື້ອແມ່ຍິງ ແລະ ຜ້າສິ້ນ ກໍຈະຖືກ ແຈກຢາຍອອກໄປເພື່ອຈ້າງຫຍິບໃຫ້ແກ່ແມ່ຍິງຕາມໝູ່ບ້ານ ພວກອົບພົບ ພວກແມ່ຍິງທີ່ມີສ່ວນຮວມໃນອຸດສາຫະກຳຄົວເຮືອນນອຍໆນີ້ສາມາດຫາລາຍໄດ້ເດີມລະປະມານ 5.000 ກີບ ຊຶ່ງກໍມັກຈະເປັນລາຍໄດ້ແຕ່ພຽງຢ່າງດຽວຂອງຄອບຄົວນຶ່ງໆ.

ນີ້ໄດ້
ທາງ
ລາວ
ທຸກ
ໝອ
ນາ
ລາວ
ເຄືອ
ເຫັນ
ຍັງພ
ບັນ
ລົງສ
ກອນ
ອາ
ແຈກ
ຈັກລ
ຫານ
ແມດ
ພຍາ
ຍາກ
ໃຫ້
ໝວ
ໂພກ
ແມດ
ເຫລ
ເປັນ

ເຄື່ອງຂອງ ພີ.ແອລ - ຜູ້ອຸ ຕາມຫົວຂໍ້ທີ່ ໒
 ນີ້ໄດ້ຖືກສົ່ງຈາກສະຫະຣັຖມາທີ່ບາງກອກຊຶ່ງເປັນທ່າເຮືອ
 ທາງທະເລສຳຫລັບສິ່ງສິນຄ້າມາຍັງພຣະຣາຊອານາຈັກ
 ລາວ. ຈາກບາງກອກສິນຄ້າເຫລົ່ານີ້ຖືກຂົນໃສ່ຮີຖັບ
 ທຸກເປັນຣະຍະທາງ ໔໐໐ ໄມລ໌ ຜູ້ນຳປະເທດໄທ ມາ
 ຫນອງຄາຍແລະຕໍ່ຈາກຫນອງຄາຍກໍຂາມເຮືອບັກມາທ່າ
 ນາແລງ ຊຶ່ງເປັນທ່າເຮືອເຂົ້າມາພຣະຣາຊອານາຈັກ
 ລາວຢູ່ທີ່ແມ່ນ້ຳຂອງໃກ້ໆວຽງຈັນ. ການແຈກຢາຍ
 ເຄື່ອງຂອງເຫລົ່ານີ້ໄດ້ດຳເນີນໄປພາຍໃຕ້ການຕົກລົງ
 ເຫັນຊອບຮວມກັນຂອງອົງການຢູເສດກັບກະຊວງປະຊາ
 ສາຂອງຣັຖບາລລາວ.



ການແຈກຢາຍອາຫານ ພີ.ແອລ - ຜູ້ອຸ ທີ່ບ້ານຫວຍ
 ຊາຍທາງພາກເໜືອຂອງລາວ.

ອາຫານ ພີ.ແອລ - ຜູ້ອຸ ຮຸ້ນທຳອິດທີ່ສົ່ງມາ
 ຍັງພຣະຣາຊອານາຈັກລາວໄດ້ຖືກແຈກຢາຍໂດຍຫນ່ວຍ
 ບັນເທົາທຸກຄາທໍລິກ (ຊີ.ອາຣ໌.ເອັສ.) ພາຍໃຕ້ຂໍ້ຕົກ
 ລົງສັບພັນທີ່ທຳຂັນກັບກະຊວງກະສິກຳຂອງສະຫະຣັຖ.
 ກ່ອນປີ ໑໙໖໖ ຊີ.ອາຣ໌.ເອັສ. ທຳຫນ້າທີ່ເປັນ ຜູ້ຮັບ
 ອາຫານພີ.ແອລ - ຜູ້ອຸ ຊຶ່ງອົງການຢູເສດເອົາ ມາ
 ແຈກຢາຍໃຫ້ແກ່ພວກອົພິຍົບ.

ເຂົ້າເຈົ້າກຳລັງຊົມເສັ້ນໝໍ້ທີ່ເຮັດດ້ວຍອາຫານ ພີ.
 ແອລ - ຜູ້ອຸ.

ຕລອດຣະຍະເວລາ ໑໔ ປີໃນພຣະຣາຊອານາ
 ຈັກລາວ ຫນ່ວຍ ຊີ.ອາຣ໌.ເອັສ. ໄດ້ແຈກຢາຍອາ
 ຫານ ພີ.ແອລ - ຜູ້ອຸ ຄິດເປັນນ້ຳຫນັກ ໑໗.໗໗໒
 ແມດຕຣິກໂຕນ ໃຫ້ແກ່ໂຮງຮຽນ, ສະຖາບັນ, ໂຮງ
 ພຍາບາລ, ສະຖານລຽງເດັກກຳພາ ແລະ ຄອບຄົວທີ່
 ຍາກຈົນ. ເຮັດດ້ວຍການແຈກຢາຍອາຫານດັ່ງກ່າວ
 ໃຫ້ແກ່ຄົນພຽງສອງສາມຮອຍຄົນໃນປີ ໑໙໕໗ ດຽວນີ້
 ຫນ່ວຍ ຊີ.ອາຣ໌.ເອັສ. ແຈກຢາຍເຄື່ອງອຸປໄພກບໍຣິ
 ໂພກຕາມຫົວຂໍ້ທີ່ ໒ ປີນຶ່ງຄິດເປັນນ້ຳຫນັກ ໒໐໐ -
 ແມດຕຣິກໂຕນ ໃຫ້ແກ່ຄົນ ໔໘.໖໐໐ ຄົນ. ອາຫານ
 ເຫລົ່ານີ້ປະກອບດ້ວຍ ເຂົ້າວິຕາມິນ, ເຂົ້າໂອດ ເຮັດ
 ເປັນມ່ວນ, ແປ້ງ, ຊີ.ເອັສ.ເອັມ., ດັບບລິວ.ເອັສ



ປີ., ນົມຜົງບໍ່ປົນໄຂມັນ ແລະ ນໍ້າພັນພິດ. ຜູ້ທີ່ ຮັບ
 ແຈກຢາຍອາຫານເຫລົ່ານີ້ກ່ອນອື່ນກໍ່ແມ່ນ ແມ່ທີ່ກໍາລັງ
 ມານລູກ ແລະ ທີ່ກໍາລັງມີລູກອ່ອນ, ເດັກນ້ອຍ, ຄົນ
 ເຈັບປ່ວຍ ແລະ ຄອບຄົວທີ່ຍາກຈົນ. ໃນການປະຕິບັດ

ງານກັບພວກອົບພົບໜ່ວຍ ຊີ.ອາຣ໌.ເອັສ. ແຈກຢາຍ
 ອາຫານ ພີ.ແອລ - ໔ຊູນ ເພື່ອເອົາມາໃຊ້ກິນ ຕາງ
 ເຂົ້າໃຫ້ແກ່ພວກອົບພົບ ມີ.໐໐໐ ຄົນໃນທົ່ວຮຽງຈັນ.

ໂຄງການອາຫານ ພີ.ແອລ - ໔ຊູນ ພາຍໄຕ້ຫົວຂັ້ນ ໒

ຫັນວາ ຈວມລິດ ຫາ ສິ່ງຫາ ຈວມກຸ່

ອາຫານ	ນໍ້າໜັກຄິດເປັນ		ຮາຄາຄິດເປັນ	
	ແມຕຕຣິກໂຕນ	ເງິນດອລລາ	ເງິນກີບ	ກ./
ແປງຫມາກສາລີ	໗.໐໐໐	໖໗໒.໙໐໐	໔໐໗.໑໐໔.໔໐໐	
ເຂົ້າວິຕາມິນ	໒.໐໐໐	໑໘໗.໔໐໐	໑໑໓.໓໗໗.໐໐໐	
ແປງ	໔.໑໐໐	໔໑໘.໘໐໐	໓໑໓.໘໗໔.໐໐໐	
ດັບບລິວ.ເອັສ.ປີ.	໑.໖໗໘	໓໑໖.໗໐໐	໑໙໑.໖໐໓.໔໐໐	
ຊີ.ເອັສ.ເອັມ.	໑.໗໗໘	໓໖໓.໑໐໐	໒໑໙.໖໗໔.໔໐໐	
ນົມຜົງບໍ່ປົນໄຂມັນ	໑.໓໑໐	໑.໐໓໐.໑໕໐	໖໒໓.໒໔໐.໗໕໐	
ນໍ້າພັນພິດ	໑.໔໔໐	໖໐໙.໒໐໐	໓໖໘.໕໖໖.໐໐໐	
ຮວມ	<u>໒໐.໓໐໖</u> ຂ./	<u>໓.໖໙໘.໒໕໐</u>	<u>໒.໒໓໗.໔໔໑.໒໕໐</u>	

ກ./ ໖໐໔ ກີບ = ໑ ດອລລາ

ຂ./ ຈາກຈຳນວນທັງໝົດນີ້ ອາຫານໜັກ ໑໐.໘໙໓ ແມຕຕຣິກໂຕນ ໄດ້
 ມາເຖິງພຣະຮາຊອານາຈັກລາວແລວ ສ່ວນທີ່ເຫລືອອີກ ໙.໔໑໓ ແມຕ
 ຕຣິກໂຕນ ຈະມາເຖິງໃນເດືອນມິຖຸນາ ຈວມກຸ່.

ຜ່າຝ້າຍ ພີ.ແອລ - ໔ຊູນ ພາຍໄຕ້ຫົວຂັ້ນ ໒

ຈວມລິດ - ຈວມກຸ່

ເຄື່ອງຂອງ	ຈຳນວນ		ຮາຄາຄິດເປັນ	
	ແມຕ	ມັດ	ເງິນດອລລາ	ເງິນກີບ
ຜ່າດາຍດິບ		໑໗	໑.໖໐໐	໙໖໘.໐໐໐
ຜ່າສັກກະຫລາດໜາກວາງ	໓໖໐.໐໐໐			
ຜ່າມັສລິນ	໑໗.໙໒໐			
ຜ່າດາຍດິບ	<u>໑໔໐.໐໐໐</u>	—	<u>໓໒໘.໔໐໐</u>	<u>໑໙໘.໖໘໒.໐໐໐</u>
ຮວມ	<u>໕໑໗.໙໒໐</u>	<u>໑໗</u>	<u>໓໓໐.໐໐໐</u>	<u>໑໙໙.໖໔໐.໐໐໐</u>

ກ./ ໖໐໔ ກີບ = ໑ ດອລລາ